

СОГЛАСОВАНО

Президент РОФСО РУССПОРТ



МП

_____ Зуев А.Н.

УТВЕРЖДАЮ

Президент федерации водно-спасательного многоборья Санкт-Петербурга

_____ Росляков В.С.

МП

РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ ВПИТЕРЕСПАСТЬ

КУБОК САНКТ-ПЕТЕРБУРГА И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ВОДНО-СПАСАТЕЛЬНОМУ МНОГОБОРЬЮ

ГРУППА ДИСЦИПЛИН – среди мужчин и женщин, юношей и девушек, мальчиков и девочек по возрастным категориям
«ДИСЦИПЛИНЫ В БАССЕЙНЕ»

г. Санкт-Петербург

2026 г

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1. Спортивные соревнования проводятся с целью развития и популяризации спорта среди населения Санкт-Петербурга и Ленинградской области в дисциплинах: спасение на воде.
2. Пропаганда здорового образа жизни подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание молодёжи.
3. Выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся **25 января 2026 г.** в г. Санкт-Петербург, Средний проспект В.О., д. 87, бассейн СКА Плавательный.

- **25 января** — соревнования в бассейне; разминка в **11:15**, старт в **12:00**.

III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

1. Общее руководство по проведению соревнований осуществляет РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "РУССПОРТ и Региональное отделение общероссийской общественной организации «Федерация водно-спасательного многоборья России» в г. Санкт-Петербурге и "
2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утверждённую Региональным отделением общероссийской общественной организации «Федерация водно-спасательного многоборья России» в г. Санкт-Петербурге.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

1. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с «Руководством по проведению соревнований по водно-спасательному многоборью», утверждённым Международной федерацией по водно-спасательному многоборью.
2. Участники соревнований представляют в мандатную комиссию следующие документы: утверждённую именную заявку с визой врача о допуске каждого участника; полис ОМС, согласие на обработку персональных данных; страховой полис с выбранным видом спорта - Водно-спасательное многоборье, документ, удостоверяющий личность (удостоверение личности, свидетельство о рождении, паспорт);
3. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих возрастных категориях:
 - Мальчики и девочки с 8 до 11 лет — **Группа 1**
 - Юноши и девушки с 12 до 14 лет — **Группа 2**
 - Юниоры от 15 до 17 лет — **Группа 3**
 - Мужчины и женщины от 18 лет и старше — **Группа 4**

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Время	Вид программы
День приезда 24 января	
12:00 — 16:00	Работа комиссии по допуску
День соревнований 25 января	
11:00	Проход участников
11:30	Торжественное открытие соревнований и мастер класс
12.00	Разминка
12:30	Старт на дистанциях
	4х50 м смешанная эстафета спасателей
	50 м транспортировка манекена (Все возрастные группы)
	100 м транспортировка манекена в ластах
	200 м плавание с препятствиями
	100 м плавание с препятствиями (только Группы 1 и 2)
	4х50 м смешанная эстафета с препятствиями
	4х25 м смешанная эстафета с транспортировкой манекена
	50 м буксировка манекена (только Группы 1 и 2)
	100 м буксировка манекена в ластах
	100 м комбинированное спасение
	200 м суперспасение
	4х50 м смешанная комбинированная эстафета
	Бросание спасательного линя
	Награждение и подведение итогов
	Заккрытие соревнований

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

1. В общекомандный зачет идут очки, показанные командой состоящей из 2х мужчин, 2х женщин.
2. В соревнованиях в бассейне каждый участник имеет право выступить не более чем в **3-х индивидуальных дисциплинах** (за исключением «Выбрасывание спасательного линя»).
3. На дистанциях 50 м буксировка манекена и 100 м плавание с препятствиями имеют право заявиться **только спортсмены возрастных групп 1 и 2!**
4. Соревнования проводятся в виде финальных заплывов (забегов) от слабейшего к сильнейшему, которые формируются на основании предварительных результатов, указанных в заявке команды на участие. Участники, не имеющие в заявках

предварительных результатов, помещаются в конце списка с нулевым временем и определяются в слабейший заплыв (забег).

5. Заплывы (забеги) проводятся по правилу одного старта.
6. Эстафеты проводятся при условии наличия минимум четырех команд-участниц.

VII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

1. Место в личном зачёте определяется в каждой дисциплине в соответствии с показанным результатом.
2. Место в командном зачете определяется отдельно по итогам соревнований в бассейне: по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды (мужчины и женщины) в 12-ти индивидуальных дисциплинах (за исключением дисциплины «Выбрасывание спасательного линя») и 4-х эстафетах.
3. Командный зачет проводится только в категории 18 лет и старше.
4. Очки за эстафету начисляются по формуле: $X = \text{Очки за место} * 2$.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Спортсмены — победители и призёры в личных видах программы спортивных соревнований награждаются медалями и грамотами и призами от партнеров.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

1. Финансирование проведения соревнований осуществляется за счет средств проводящей организации.
2. Расходы по медицинскому обеспечению, обеспечению общественного порядка и общественной безопасности соревнований, предоставлению оргтехники, спортивного инвентаря и оборудования, оформлению сооружений, освещению в средствах массовой информации — за счет средств проводящей организации.
3. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также правил по виду спорта «Плавание», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 17 августа 2018 г. № 728, с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 21 января 2019 г. № 37.
2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счёт бюджетных средств субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.
3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 года №

- 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
4. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача, заверенной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации.
 5. Командирующие организации несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время их следования от мест проживания к месту проведения соревнований и обратно.

XI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

1. Регистрация спортсменов в предварительные заплывы по дисциплинам происходит путем заполнения формы заявки на сайте Федерации водно-спасательного многоборья: <https://lifesaving.spb.ru/>
2. **Состав сборных спортивных команд:** 2 мужчины и 2 женщины, 1 тренер-представитель.
3. Стартовый взнос в размере 1800 рублей оплачивается на официальном сайте lifesaving.spb.ru после регистрации. Без оплаты стартового взноса ваша заявка не будет активирована, и вы не будете допущены на соревнования. **Стартовый взнос:** 1800 рублей с человека до 18 января 2026г, с 19 января регистрация возможна с уплатой штрафа 500руб. Регистрация участников СТРОГО до 22 января включительно. После 22 января подать заявку НЕВОЗМОЖНО!
4. По всем вопросам обращаться по тел.: **8 (999) 027-41-27** (Росляков Виктор), по партнёру **8 (921) 860-69-66** (Зуев Александр)

ДАННЫЙ РЕГЛАМЕНТ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.